



TAG DER OFFENEN TÜR

GESUNDHEIT ERLEBEN & SCHMECKEN

Wir laden Sie herzlich ein!

DIENSTAG, 28. OKTOBER 2025

Wir öffnen unsere Türen und laden Sie herzlich ein, ganzheitliche Heilmethoden kennenzulernen, auszuprobieren und mit unseren sechs Heilpraktikerinnen ins Gespräch zu kommen. Erleben Sie Entspannung und Wohlbefinden bei individuellen Kurzbehandlungen oder informieren Sie sich über unser breitgefächertes Angebot während einer unserer Vorträge und Mini-Workshops.

Alle Angebote und Zeiten haben wir für Sie in einem übersichtlichen Programmplan zusammengestellt.

Für Leib und Seele wird bei einer leckeren und informativen Verkostung gesorgt. Dieses Jahr geht es um das Thema Hülsenfrüchte. Testen Sie verschiedene Aufstriche und erfahren Sie, was Sie bei Zubereitung, Einkauf und Lagerung beachten können.

Unsere Türen stehen für Sie offen, kommen Sie herein! Die Teilnahme ist kostenfrei und ganz ohne Anmeldung* möglich.

* Für die Körperfett-Messung entsteht eine Gebühr von 5 EUR mit Anmeldung unter info@susannekirstein.de

Weitere Informationen unter:
WWW.NATURHEILKUNST.NET

Uhrzeit	Eingangsbereich	Raum Süd	Raum West	Raum West	Raum Ost
10:00 bis 12:00				* Gebühr 5,- EUR Mit Anmeldung unter info@susannekirstein.de	Körperfett-Messung* Bauchfett-, Muskel- u. Wasseranteil Mit Susanne Kirstein, HP, Ernährungsberatung
12:00		Vortrag: Anämie Der unsichtbare Energieräuber Mit Federica Koller, HP, Apothekerin	Narben therapie Mit Conni Wiese, HP, klassische Homöopathin	Tibetische Pulsdiagnose Mit Katharina Ortner, HP, Sowa Rigpa Therapeutin	Körperfett-Messung* Mit Susanne Kirstein, HP, Ernährungsberatung
13:00		Aura-Soma® Farbtherapie Ein neuer Blick auf sich selbst Mit Ritmo Elke Währisch, HP, Aura-Soma® Lehrerin	Natürlich gesund mit Homöopathie Fragen & Antworten Mit Conni Wiese, HP, klassische Homöopathin	Tibetische Pulsdiagnose Ausprobieren & kennenlernen Mit Katharina Ortner, HP, Sowa Rigpa Therapeutin	Yoga sanft / Stuhlyoga Mit Carolin Heezen, HP Schmerzen & Spannungen lösen Mit Ritmo Elke Währisch, HP,
14:00	Gesunde Snacks: Leckere und informative Verkostung zum Thema:	Leichtes Yoga / Stuhlyoga Entspannung & Beweglichkeit Mit Carolin Heezen, HP, zert. Entspannungstherapeutin	Fußreflexzonentherapie Berührung, die bewegt Mit Conni Wiese, HP, klassische Homöopathin	Tibetische Behandlungen Akupressur erfahren Mit Katharina Ortner, HP, Sowa Rigpa Therapeutin	Nackenschmerzen lösen Ausprobieren & Kennenlernen Mit Ritmo Elke Währisch, HP, Schmerz- und Faszientherapie
15:00	Hülsenfrüchte – Testen Sie verschiedene Aufstriche und erfahren Sie alles Wichtige für Zubereitung, Einkauf und Lagerung	Somatische Übungen – Faszienwunder Mit Ritmo Elke Währisch, HP, Schmerz- und Faszientherapie	Narben therapie Erleben Sie Berührung neu Mit Conni Wiese, HP, klassische Homöopathin	Tibetische Behandlungen Schröpfen erfahren Mit Katharina Ortner, HP, Sowa Rigpa Therapeutin	Yoga sanft/ Stuhlyoga Entspannung & Beweglichkeit Mit Carolin Heezen, HP, zert. Entspannungstherapeutin
16:00	Mit: Susanne Kirstein, HP, Ernährungsberatung und Federica Koller, HP, Apothekerin	Leichtes Yoga / Stuhlyoga Mit Carolin Heezen, HP, zert. Entspannungstherapeutin	Natürlich gesund mit Homöopathie Mit Conni Wiese, HP, klassische Homöopathin	Tibetische Pulsdiagnose Mit Katharina Ortner, HP, Sowa Rigpa Therapeutin	Schmerzen & Spannungen lösen Mit Ritmo Elke Währisch, HP, Schmerz- und Faszientherapie
17:00		Aura-Soma® Farbtherapie Ein neuer Blick auf sich selbst Mit Ritmo Elke Währisch, HP, Aura-Soma® Lehrerin	Fußreflexzonentherapie Berührung, die bewegt Mit Conni Wiese, HP, klassische Homöopathin	Tibetische Behandlungen Golden Hammer erfahren Mit Katharina Ortner, HP, Sowa Rigpa Therapeutin	Yoga sanft / Stuhlyoga Entspannung & Beweglichkeit Mit Carolin Heezen, HP, zert. Entspannungstherapeutin

NATURHEILKUNST SENDLING

Waldfriedhofstraße 60 | 81377 München | Tel. 089 / 95 86 81 00 | mail@naturheilkunst.net | www.naturheilkunst.net